

OST- POST.



ZELTLAGER DER JUGENDFEUERWEHR
Zeltlager der Kreisjugendfeuerwehr Northeim 2026

TERMINE



07:00 Wecken
08:00 Frühstück
12:30 Mittagessen
18:00 Abendbrot



PROGRAMM

Sandburgenkontest,
Nachtwanderung,
Basteln im Großzelt
(Hüpfburg)



WETTER

☁ 24°
☀ 20-26 °

Stimme leer – wie der Zeltplatz gestern

TAG 7 / 8



ARMBÄNDER WERDEN GEBASTELT, T-SHIRTS VERZIERT, DIE HÜPFBURG PLATT GESPRUNGEN, DIE NACHT ERKUNDET UND JUNGE SANDBURGEN-INGENIEURE KÖNNEN SICH AUSTOßEN. 🧥 Heute heißt es: Rot trifft Blau!

HEUTE AUF'M TISCH

der Speiseplan



FRÜHSTÜCK

Brötchen, alles was so übrig ist



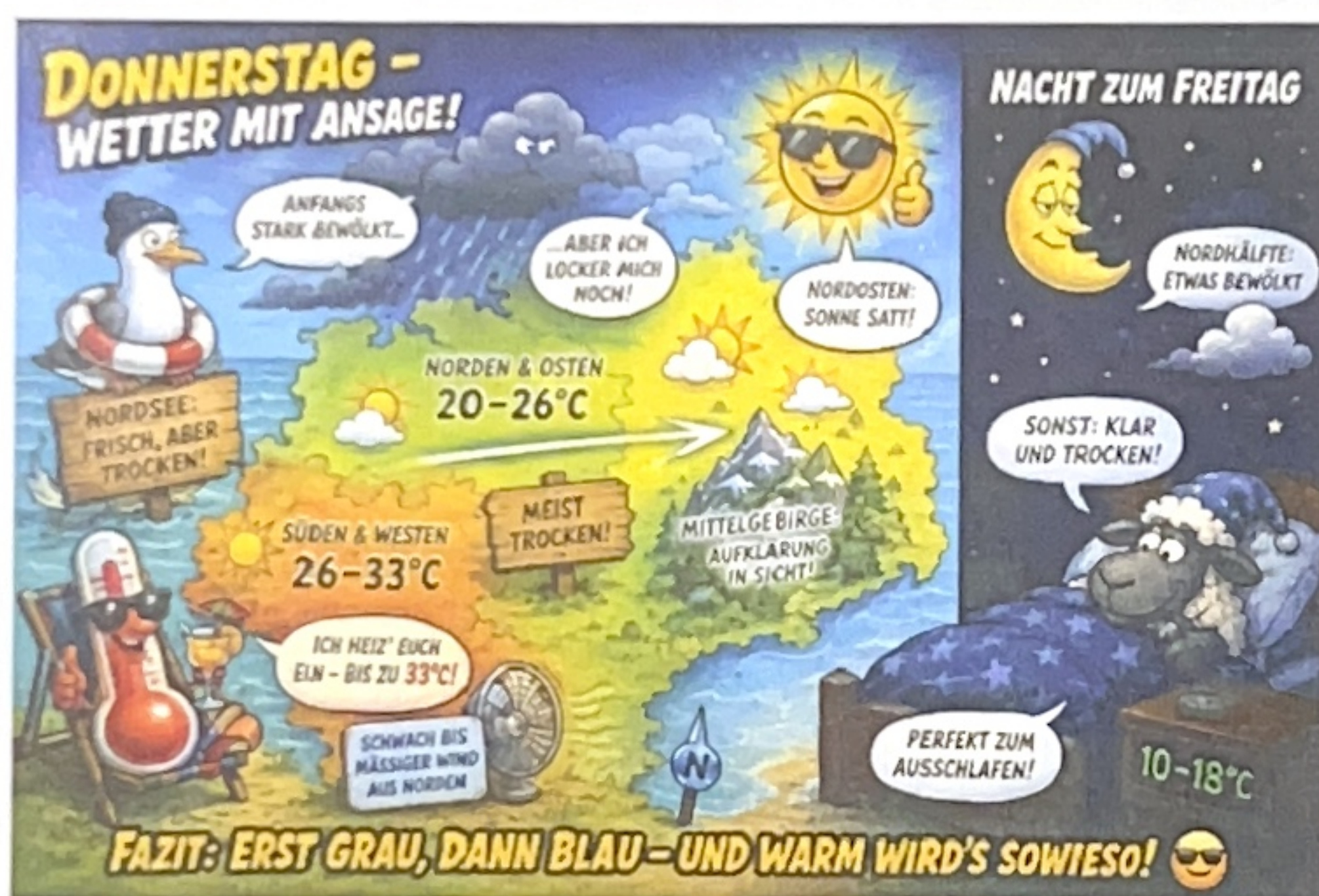
MITTAG

Kaltes Buffet



ABEND

Jägerschnitzel mit Gemüse und Kartoffeln /
Vegetarisches Jägerschnitzel mit Gemüse und Kartoffeln



Am Donnerstag von der Nordsee über das nordwestdeutsche Tiefland bis zu den nördlichen und östlichen Mittelgebirgen anfangs starke, im Tagesverlauf allmählich auflockernde Bewölkung. Meist trocken. Im Nordosten sowie in weiten Teilen der Südwesthälfte heiter bis sonnig. Im Norden und Osten Erwärmung auf 20 bis 26 Grad, im Süden und Westen auf 26 bis 33 Grad. Schwacher bis mäßiger Wind aus nördlichen Richtungen.

In der Nacht zum Freitag in der Nordhälfte gebietsweise bewölkt, sonst meist klar und trocken. Temperaturrückgang auf 18 bis 10 Grad.

Daily News

Tägliche Nachrichten

KI soll Rettungskräften helfen

Ein neues Forschungsprojekt entwickelt Künstliche Intelligenz, die Rettungsdiensten in Notfällen helfen soll. Das System kann verschiedene Informationen besonders schnell auswerten und dabei unterstützen, die beste Entscheidung zu treffen. Ziel ist es, Menschen noch schneller zu helfen.

Quelle: <https://nachrichten.idw-online.de/>

Warum Hitze den Körper langsamer macht

Die Kindernachrichten logo! erklären, warum man sich bei großer Hitze oft müde fühlt. Der Körper muss mehr arbeiten, um sich abzukühlen. Deshalb ist es wichtig, viel zu trinken, Pausen im Schatten zu machen und sich nicht zu überanstrengen – gerade bei einem Zeltlager.

Quelle: <https://www.logo.de/>

Warum Teamarbeit so wichtig ist

Ob bei der Jugendfeuerwehr, im Sport oder im Zeltlager – gemeinsam erreicht man oft mehr als allein. Genau darum geht es auch bei vielen Wettbewerben der Deutschen Jugendfeuerwehr: Nicht der Schnellste gewinnt, sondern das Team, das am besten zusammenarbeitet.

Quelle: <https://jugendfeuerwehr.de/>

Eis oder Wassermelone?

Bei sommerlichen Temperaturen stellt sich für viele Kinder die gleiche Frage: Lieber ein Eis oder eine kalte Wassermelone? Ernährungsexperten empfehlen an heißen Tagen vor allem viel Wasser zu trinken und Obst zu essen, weil es den Körper zusätzlich mit Flüssigkeit versorgt.

Quelle: <https://www.logo.de/>



DATES. DATES. DATES.

ob „first“ oder nicht ist egal

Hilfsbereiter Freund gesucht

Alina (14) sucht einen Freund der nett, treu und hilfsbereit ist. Sie hat blond-braune Haare, hellblaue Augen. Ihre Hobbys sind: tanzen, Feuerwehr, kochen und backen. Sie trägt eine Brille und ist 1,49m groß. Sie freut sich auf ein Treffen. Meld dich beim Edesheimer Mädchen Zelt.

VON JF EDESHEIM

Streber sucht gemeinsame Zeit

Tom (16) sucht seine erste und hoffentlich einzige Beziehung fürs Leben. Er ist ein Streber, aber man kann mit ihm sehr viel Spaß haben. Tom schläft sehr lange und gerne. Wenn er nicht schläft, zockt er meistens, hat aber auch kein Problem damit gemeinsam Zeit zu verbringen. Bei Interesse meldet euch beim Sudheimer Zelt (Er ist etwas schüchtern).

VON JF SUDHEIM

Rotschopf sucht Liebe

- Jannik (22), rothaarig - seltene Edition.
- Beruflich bin ich medizinischer
- Technologe für Radiologie - ich bringe
- Menschen zum Strahlen, ganz ohne
- Zauberei. Wenn ich ausnahmsweise mal
- keine Menschen durchleuchte oder
- Feuer lösche, versuche ich im
- Fitnessstudio so auszusehen, als wüsste
- ich genau was ich an den Geräten mache.
- Wenn ich Interesse geweckt habe und
- dich auch mal durchleuchten darf, dann
- melde dich beim Parensener Zelt. Mit
- meinen roten Haaren bin ich nicht zu
- verwechseln.

VON JF PARENSEN

Wahre Liebe gesucht

Jakob (17) sucht seine erste und hoffentlich einzig wahre Liebe. Er ist sehr motiviert bei der Feuerwehr, sportlich und man kann mit ihm viel Spaß haben. Aktuell ist er in einer Ausbildung bei Opitz. Da er nur wenige aber sehr gute Freunde hat, hat er viel Zeit, wenn er nicht arbeiten muss. Also falls du eine männliche Blondine suchst, melde dich beim Sudheimer Jungs Zelt.

VON JF SUDHEIM

Schüchterne Zeichnerin sucht

Sophie, 16 Jahre alt, sucht die wahre Liebe. Sie ist eine eher schüchterne Person, aber sehr nett. Im September fängt sie eine Ausbildung als Elektronikerin bei der DB an. Außerdem zeichnet sie sehr gerne. Wenn du Interesse hast, melde dich beim Sudheimer Mädchen Zelt.

VON JF SUDHEIM

Haushaltshelfer sucht nette Freundin

- Hallo, ich bin Max, 15 Jahre alt und werde dieses
- Jahr noch 16. Ich bin auf der Suche nach einer
- netten Freundin. Meine größten Talente? Ich darf
- spielen- und das richtig gut! Außerdem packe ich
- zu Hause fleißig mit an und mache jede Menge
- Holz. Ich bin freundlich, hilfsbereit, zuverlässig
- und für jeden Spaß zu haben. Wer einen Jungen
- sucht, der alles mitmacht, ein großes Herz hat, ist
- bei mir genau richtig. Und falls du Essen genauso
- feierst wie ich, haben wir schonmal etwas
- gemeinsam. Gesucht wird: Eine nette Freundin mit
- Humor, die gerne lacht und für jeden Spaß
- zuhaben ist. Interesse? Melde dich bei der JF
- Gillersheim.

VON JF GILLERSHEIM

WARUM HUPEN ZÜGE AN BAHNÜBERGÄNGEN SO LAUT?

TUUUUUT!

Der Zug warnt alle – damit alle sicher sind!

Ich hupe nicht zum Spaß – ich warne alle am Bahnübergang!

Schon wieder der Zug! Der hupt ja ständig!

Züge sind super stark, aber sie brauchen viel Zeit und Strecke zum Bremsen. Darum hilft das laute Hupen, damit alle sicher bleiben!

WUSSTEST DU SCHON?

- Züge können nicht einfach bremsen wie Autos.
- Ein Zug braucht oft über **1.000 Meter**, bis er zum Stehen kommt.
- Deshalb muss der Lokführer vor vielen Bahnübergängen laut hupen.
- Das Signal warnt alle Menschen: **„Achtung! Jetzt kommt ein Zug!“**
- Deshalb hört ihr im Zeltlager öfter das laute **TUUUUUT!**

ALSO KEINE SORGE – DAS IST KEIN NOTFALL, SONDERN EIN WICHTIGES WARNSIGNAL FÜR EURE SICHERHEIT!

Habt ihr euch auch schon gefragt, warum es hier immer mal wieder so komisch hupt?



Vorschläge?
Dann ab damit in den Briefkasten



WIR SUCHEN DEN LAGERSONG 2026!

DU BIST GUT GENUG... DU BIST GUT **GENUUUG...**

ABER... IST DAS WIRKLICH DER SONG, DER UNS FÜR IMMER AN DIESES ZELTLAGER ERINNERT?

WELCHER SONG BLEIBT EUCH NACH DIESEM LAGER WIRKLICH IM KOPF?

- DER SONG AUS DEM BUS?
- DER OHRWURM BEIM SPORT?
- DER HIT IN DER KANTINE?
- DER SONG, DEN ALLE MITSINGEN?

Dieser Song läuft rauf und runter!

UNSER LAGER SONG 2026!

EIN SONG. EINE WOCHE. EINE ERINNERUNG FÜR'S LEBEN!

SO GEHT'S: SCHREIBT EUREN LIEBLINGSSONG AUF EINEN ZETTEL UND GEBT IHN BEIM ZEITUNGSTEAM ODER AN DER KANTINE AB!

AM ENDE DES LAGERS KÜREN WIR GEMEINSAM DEN OFFIZIELLEN **LAGERSONG 2026!**

WIR FREUEN UNS AUF EURE SONGS!

ZELTLAGERLEBEN

🧑‍🌾 Morgen ist was los! 🧑‍🌾



🧑‍🌾 HÜPFBURG-ALARM!

Ab morgen heißt es wieder:
Springen, Hüpfen, Toben!

Die Hüpfburg ist aufgebaut und wartet auf alle kleinen und großen Hüpffans. Aber aufgepasst: Wer am höchsten springt, muss danach auch wieder herunterkommen! 😊

🌙👣 Nachtwanderung – Traust du dich?

Wenn es dunkel wird, geht's los...

👹 Leicht gruselig – aber nichts für Angsthhasen!

📅 Anmeldung bis 12:30 Uhr bei Jens

🕒 Start: 22:00 Uhr

Pack deine Taschenlampe ein, schnapp dir deinen Mut und begleite uns auf eine geheimnisvolle Tour durch die Nacht. Wer weiß, was sich im Wald versteckt...? 🌲

Wir versprechen: Es wird spannend, lustig und ein klitzekleines bisschen gruselig! 🍊



🚒 Einsatzstichwort: "Unbekanntes Objekt im Baum." Mission erfolgreich abgeschlossen!



ZELTLAGERLEBEN



🇩🇪 Drei Jahre Lagerküche – ein Grund zum Feiern! | |

Heute durfte unsere Lagerküche ihr dreijähriges Bestehen feiern. Zu diesem besonderen Anlass wurde feierlich ein neues Jubiläums-T-Shirt überreicht.

Bei einer kleinen Zusammenkunft wurden herzliche Worte des Dankes und der Anerkennung ausgesprochen. Besonders hervorgehoben wurde die großartige Zusammenarbeit zwischen der Küchencrew und dem THW. Tag für Tag sorgen viele engagierte Helferinnen und Helfer gemeinsam dafür, dass alle bestens versorgt werden. Vielen Dank an das gesamte Küchenteam und das THW für euren unermüdlichen Einsatz, eure Leidenschaft und diese starke Gemeinschaft. Auf viele weitere gemeinsame Jahre!



AUFGESCHNAPPT



Sandburgen-Kontest 2026

Schaufeln raus, morgen wird gebaut! Wir suchen die coolste, größte und verrückteste Sandburg des ganzen Zeltlagers, und ihr entscheidet, was entsteht.

Ob Feuerwehrturm , Ritterburg , Dino-Landschaft , Raketenbasis oder Insel mit Wassergraben , alles ist erlaubt. Je verrückter, desto besser.

Unsere Ost-Post kommt vorbei und fotografiert die schönsten Bauwerke . Die kreativsten Sandburgen landen in der Lagerzeitung, und hier geht es nicht ums Gewinnen, sondern nur um den Spaß am Bauen.

Also: Schaufel schnappen, Team zusammentrommeln und losbauen!

FOTO-STRECKE

der Tag in Polaroids



Wir machen nur ganz kurz ein Foto..."
37 Bilder später sieht's immer noch
genauso aus. 🤪 📸



🎯 Manche brauchen einen
Lottogewinn – er braucht nur
Zuckerwatte! 😊



🎧 DJ Willi hat den Strand offiziell
geschreddert – Sand in den Schuhen,
Beats im Ohr! 🔥 🎶



"Keine Sorge, kleiner Baum – ich passe auf
dich auf!" 🌳 ❤️

FOTO-STRECKE

der Tag in Polaroids



Kindheitstraum erfüllt: Endlich Baggern im Sandkasten! 🏖️👶



5 Uhr morgens: Die einen träumen noch... die anderen sammeln schon den ersten Sonnenstrahl.



Ich bin dahin gegangen wo der Pfeffer wächst



🐾 Endlich gefunden: Das seltene "Sancho-Lama". Sehr scheu, aber fotogen. 📸

QUIZ DES TAGES

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

		5			3	7	4	5					4	6	7	1
9		3		7							8					
		2			6			6				7	5		9	
7	8	4					1	3	7	1					2	
			8	2	1		6	8		6		9		4		7
6						8	9	3		2				3	8	6
		8			2				6		3	1				8
	9		4		8		5				5		8			
4		3			6			9	8	4						5
			3		9	6		7		9			8			6
	4			7			1	2	5	4						
						2			8		2	3				
6			4				1				8		7		3	
				9			7			7				5		
	5				1		6		2		1		5			
		9		1								7	6		8	
7				2			4							7	2	5
		8	7		5			3			4			1		9

QUIZ DES TAGES

Kundgebung		Menschen gewühl		Beruf		Pronomen		Person		Verhalten
		Monat				Auerochse		Industrie- motor		Pflanze
↖ D			↖ O	Wellen- reiter		↖ U				
bis heute				Koseform Oma						
Geome- trischer Körper	D			↖	Rhombus	R		U	T	
	R				auf und ...					
						Gewohn- heit				
verbindet Worte		Nadel- baum					Gewässer			
		aus jenem					Dezimeter			
			↖	farbenfroh					Inselstaat im Pazifisch- en Ozean	
Stadt in Frankreich						Großvater				
Staat Süd- amerika						Unter- grund- bewegung				
	E									Einbal- samierte Leiche
sehr dringend		Gegenteil von aus				Schwanz- lurch		O		M
		Kalkge- stein				Getreide				
				Artikel nicht genau bekannt		Farbe				
Abkürzung Arsen						Nachlass				
Erlangen KFZ			Deko Schmuck			E		Ucker- mark KFZ		
			Abgabe					Stimme		
		maßloses Verlangen							künst- lerische Leitung	
		Gebirge Karpaten								
schmale Brücke					Frucht					
runder Stock		T			getrock- netes Gras					
				deutsch. Dichter						Weltraum
				Vergehen						
Gebäude mit einem Tor		Trage- tasche				alte Erzählung				
		überrasch- ter Ausruf				Abkürzung Sonntag				
		R					Fluss in Afrika			
nicht weich		A			Tasten- instrument					



www.Raetseldino.de

BINGO

5x5 Lager-Bingo-giltdie ganze Woche

TOILETTE RIECHT GUT	ALLE PÜNKTLICH BEIM FRÜHSTÜCK	NIEMAND SCHNARCHT	HANDYEMPfang PERFEKT	WARME DUSCHE
TROCKENE ISOMATTE	KEIN SAND IM SCHLAFSACK	RUHIGE NACHT	KAFFEE REICHT FÜR ALLE	ZELT BLEIBT STEHEN
FUNKGERÄT VOLL GELADEN	KEINER SAGT „SCHON WIEDER DU?“	LAGERFEUER	STIRNLAMPE FUNKTIONIERT	HANDTUCH IST TROCKEN
LATSCHEN ALLE DA	KEINE WASSERSCHLACHT	WETTER WIE VORHERGESAGT	KEIN MÜCKENSTICH	PÜNKTLICHE NACHTRUHE
SONNENCREME REICHT	ALLE HERINGE WIEDER DA	NIEMAND DRÄNGELT BEIM ESSEN	SOCKEN PAARWEISE	ORDNUNG IM ZELT

→ WER EINE REIHE HAT, SCHREIT „BINGO!“



LAGER-HOROSKOP

Die Sterne lügen nie. Wir schon.

09.07.2026

Was der Tag für dich bereithält

♈ WIDDER



Heute eröffnen sich dir neue Möglichkeiten, deine Ziele entschlossen voranzubringen. Vertraue auf deine Stärke und handle mit Bedacht. In der Liebe sorgen ehrliche Worte für mehr Nähe und Verständnis.

♉ STIER



Gelassenheit zahlt sich aus. Lass dich nicht von kleinen Hindernissen aus der Ruhe bringen. Mit Geduld erreichst du heute mehr als mit Eile. Auch finanziell lohnt sich ein genauer Blick.

♊ ZWILLINGE



Frische Ideen begleiten dich durch den Tag und bringen neuen Schwung. Nutze deine Neugier, um Chancen zu erkennen. Ein inspirierendes Gespräch kann überraschende Perspektiven eröffnen.

♋ KREBS



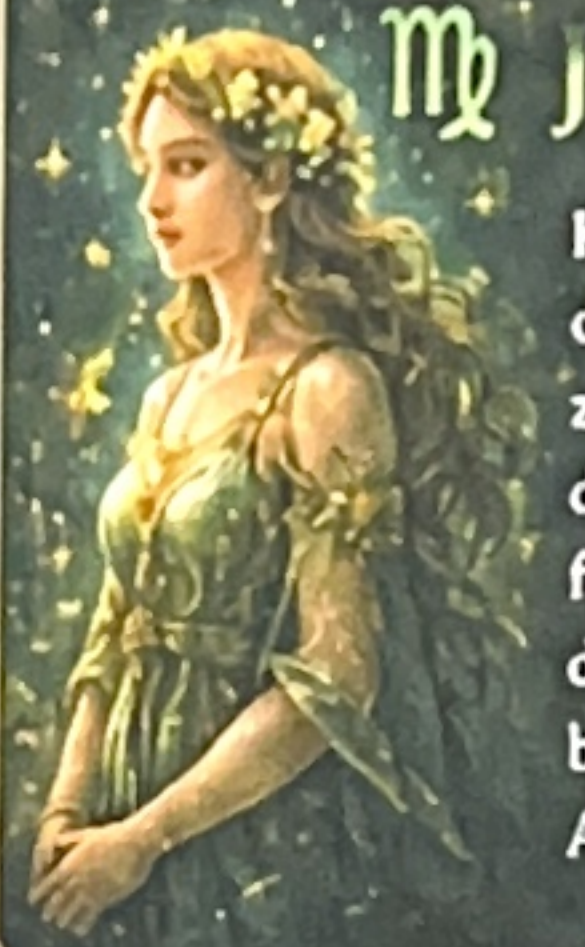
Dein Bauchgefühl weist dir heute den richtigen Weg. Höre auf deine innere Stimme und schenke deinen Bedürfnissen Aufmerksamkeit. Ruhe und Harmonie geben dir neue Kraft.

♌ LÖWE



Mit deinem Auftreten ziehst du heute positive Aufmerksamkeit auf dich. Nutze deinen Optimismus, um andere zu motivieren. Großzügigkeit und Herzlichkeit zahlen sich aus.

♍ JUNGFRAU



Klare Strukturen helfen dir dabei, den Überblick zu behalten. Organisiere deine Aufgaben Schritt für Schritt. Gleichzeitig darfst du dir auch bewusst kleine Auszeiten gönnen.

♎ WAAGE



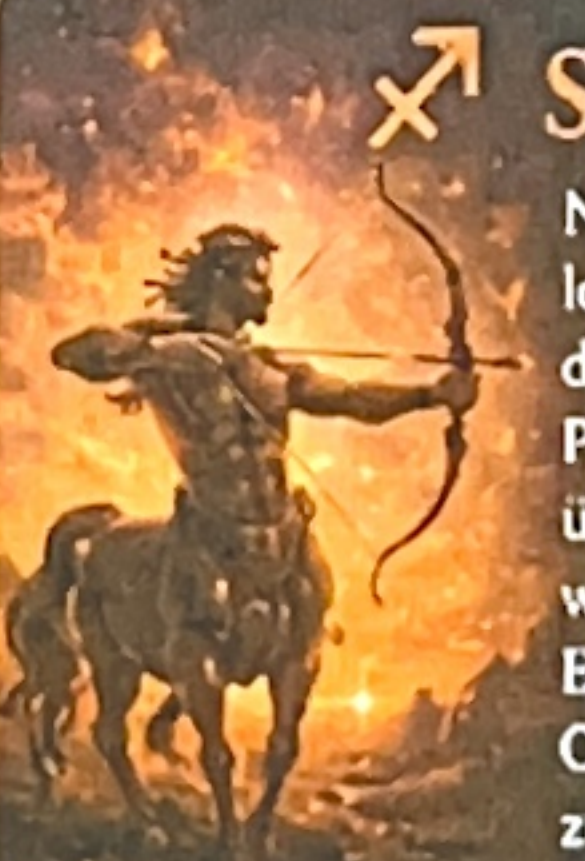
Zwischen Geben und Nehmen findest du heute leichter die richtige Balance. Diplomatie öffnet Türen und stärkt deine Beziehungen. Ein Kompliment bringt Freude auf beiden Seiten.

♏ SKORPION



Veränderungen bringen frischen Wind in dein Leben. Vertraue darauf, dass Loslassen Platz für Neues schafft. Ehrliche Gespräche sorgen für Klarheit und Vertrauen.

♐ SCHÜTZE



Neue Abenteuer locken und wecken deine Entdeckerfreude. Plane mutig, aber überstürze keine wichtigen Entscheidungen. Offenheit führt dich zu spannenden Begegnungen.

♑ STEINBOCK



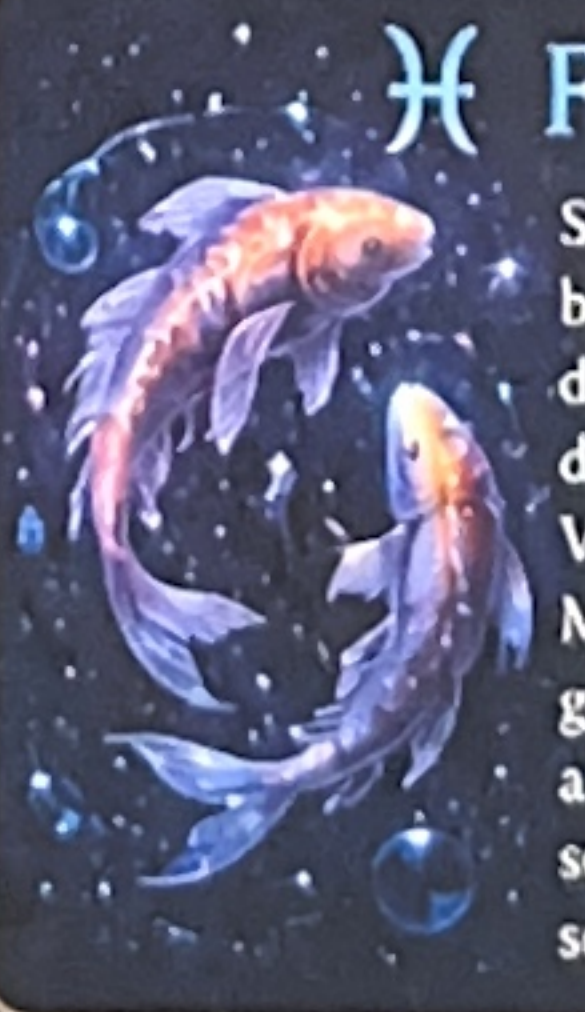
Konzentriertes Arbeiten bringt dich deinem Ziel ein gutes Stück näher. Bleibe geduldig und verliere das Wesentliche nicht aus den Augen. Am Abend darfst du stolz auf deine Fortschritte sein.

♒ WASSERMANN



Kreative Einfälle schenken dir heute ungeahnte Möglichkeiten. Teile deine Gedanken mit anderen – gemeinsam entstehen die besten Ideen. Unerwartete Chancen warten auf dich.

♓ FISCHE



Sanfte Impulse begleiten dich durch den Tag und stärken deine Intuition. Verbringe Zeit mit Menschen, die dir guttun. In Herzensangelegenheiten sorgt Offenheit für schöne Momente.