



OST-POST



ZELTLAGER DER JUGENDFEUERWEHR

Zeltlager der Kreisjugendfeuerwehr Northeim 2026



TERMINE

07:00 Wecken ·
08:00 Frühstück ·
12:30 Mittag ·
18:00 Abendessen



PROGRAMM

Lagereröffnung
Zeltplatz Erkundung



WETTER

21°
leichte Wolken,
abends Niederschlag
möglich

STATUS 4

● ● ● ● ● ● ● ● TAG 2 / 8



Wetter (Live-Prognose)
Speiseplan
Zeltlagerleben in Zahlen



TAG EINS IST ÜBERSTANDEN. NIEMAND FEHLT. DER KAKAO FLIESST. DER GONG GONGT — UND DAS SCHON VOR SIEBEN.

Polo Shirt für morgen: Braun-Grün

WETTER.

Live-Prognose · Eilenburg

Tag 2 ●●●●●●●● noch 7 Tage Wetter

21°



Überwiegend klar



13–22°

MIN / MAX



17 km/h

WIND MAX.



45 %

REGEN-CHANCE



UV 6

HOCH

SA · 07.04



45 %

SO · 07.05



60 %

MO · 07.06



75 %



FUNKI SAGT:

☁ Bedeckt — kein Sonnenbrand, kein blendend heller Morgen.
Perfekt

JUGENDFEUERWEHREN LANDKREIS NORTHEIM BRANDSCHUTZABSCHNITT OST ZELTLAGER - 2026 - Eilenburg



Lagerordnung

1. Lagerleitung

Lagerleiter	Manuel Müller
Stellv. Lagerleiter	Sarah Schneider
Kassenwesen	Max „Schorse“ Plikat
Ordnung, Sicherheit	Marco „Schmacko“ Metje
Sanitäter	Oliver Rohde
Öffentlichkeitsarbeit Lagerzeitung/	Leon Hänel
Ausfahrten Lagerolympiade / Spiel & Sport	Jens Rittgerodt
Küche	Benjamin Weikert
Kantine	Jörg Sauerland
Hygiene /Bauhof	Dennis Hitzke
Zeltlagersprecher/in	n.N.

2. Allgemeines

Wo sich junge Menschen zusammenfinden, bedürfen sie eines Freiraumes. Dennoch sind bestimmte Ordnungsgrundsätze unerlässlich, um gerade diesen Freiraum jedem einzelnen zu erhalten. Diesem Ziel dient die Lagerordnung, die für alle Teilnehmer und Besucher verbindlich ist. Sie kann und soll nur das Notwendigste regeln um allen einen ungefährdeten, sinnvollen Aufenthalt und Ablauf des Lagerprogramms zu gewährleisten. Es ist deshalb erforderlich, dass alle Teilnehmer und Besucher ihre Interessen in Toleranz und gegenseitiger Achtung auf einander abstimmen und sich ergebende Probleme in kameradschaftlicher Weise geregelt werden.

3. Organisation Zeltsprecher/in Lagersprecher/in

Jede Jugendfeuerwehr wählt für die Dauer des Zeltlagers einen Zeltsprecher. Jugendfeuerwehren mit teilnehmenden Mädchen, wählen zusätzlich eine Zeltsprecherin. Die Zeltsprecher/in sind neben dem JF / Betreuer mit für die Zelte verantwortlich. Die Zeltsprecher/in haben mit für Ordnung, Sauberkeit und Ruhe in den Zelten zu sorgen, sie werden zu jedem Verstoß eines Zeltbewohners mit angehört.

Die Zeltsprecher/in haben an den Lagerbesprechungen teilzunehmen.

Aus den Reihen der Zeltsprecher/in werden eine Lagersprecherin und ein Lagersprecher gewählt. Die Lagersprecher/in nehmen an den Besprechungen der Lagerleitung teil und werden zu groben Verstößen eines Lagerteilnehmers mit angehört.

4. Organisation/Tagesablauf

Es sollte so frühzeitig geweckt werden, dass vor dem Frühstück noch genug Zeit zum Waschen und zum Herrichten des Zeltes, der Schlafstätte und dem Platz um das Zelt bleibt.

Frühstück ab 8:00 Uhr Mittagessen ab 12:30 Uhr Abendessen ab 18:00 Uhr

Das Essen kann nur Jugendfeuerwehrweise und mit Betreuer eingenommen werden.

Der Küchendienst hat sich ½ Std. nach den Mahlzeiten in der Küche einzufinden.

Die Mittagsruhe ist von 13.00 Uhr - 14.00 Uhr. Während dieser Zeit sind alle körperlich anstrengenden oder Lärm verursachenden Tätigkeiten auf ein Mindestmaß zu reduzieren. Die Nachtruhe an Wochentagen beginnt um 23.00 Uhr und endet um 06:00 Uhr. Alle Nachtruhe störenden Tätigkeiten, sind in dieser Zeit zu unterlassen.

Alle Zeltlagerteilnehmer müssen um 22:00 Uhr im Zeltlager sein!!!

Das Sanitätszelt, sowie die Toiletten, können jederzeit aufgesucht werden.

5. Aufsichtspflicht

Die Aufsichtspflicht ist durch den Anmeldebogen für die Zeit des Zeltlagers von den Erziehungsberechtigten auf den jeweiligen JFW/Betreuer übertragen worden! Seinen Anweisungen ist daher unbedingt Folge zu leisten.

6. Weisungsrecht des Lagerleiters

Dem Lagerleiter / Stellvertretern und dem von ihm beauftragten Personen (z. B. BvD und Wachhabender) steht ein unmittelbares Weisungsrecht gegenüber jedem Zeltlagerteilnehmer zu.

- Zur Wahrung der Lagerordnung und Hausrechtes.
- Zur Durchführung des vorgesehenen Lagerprogrammes.
- Wenn eine unmittelbare leibliche oder seelische Gefährdung von Lagerteilnehmern abzuwenden ist.
- Wenn das Gesamtwohl des Zeltlagers bedroht ist oder bedroht scheint.
- Einhaltung des Jugendschutzgesetzes.

Im Rahmen des Weisungsrechtes ist die Lagerleitung berechtigt, den Betreffenden sofort aus dem Lager zu entfernen, dies gilt auch gegenüber Betreuern und Besuchern!

7. Allgemeine Verhaltenshinweise

- Neben unserer Lagerordnung haben sich alle auch an die jeweilige Platzordnung zu halten.
- Der Aufenthalt außerhalb des Zeltlagergeländes darf nur mit der Zustimmung und unter Aufsicht des zuständigen JFW/Betreuers erfolgen.
- Das Rauchen in den Zelten ist strengstens untersagt.
- Unter 18 Jahren ist das Rauchen und die Einnahme von alkoholischen Getränken verboten.
- Das konsumieren von THC (Hasch / Gras) ist allen Teilnehmern während der gesamten Dauer des Zeltlagers ausnahmslos verboten!
- Jugendlichen über 16 Jahren sowie den Betreuern ist die Einnahme von alkoholischen Getränken erst ab 19:00 bis 02:00 Uhr gestattet.
- Die Wasch- und Toilettenanlagen sind so zu verlassen, wie Ihr sie selbst vorzufinden wünscht. Im Interesse des Wohlbefindens und der Gesundheit aller Lagerteilnehmer ist es auch bei Nacht untersagt, das Bedürfnis innerhalb und außerhalb des Lagerbereichs im Freien zu verrichten.
- Das Lagergelände darf nur durch die dafür geschaffenen Eingänge betreten und verlassen werden. Jedes Verlassen oder Betreten ab 22:00 Uhr bis 7:30 Uhr wird von der Lagerwache im Wachbuch eingetragen.
- JFW/Betreuer haben sich bei der Lagerleitung (Betreuung der Jugendlichen muß gewährleistet sein) abzumelden!!!
- Das Lager und die angrenzenden Bereiche sind von Glassplittern und von scharfen Gegenständen freizuhalten.
- Der Essenempfang ist nur in Begleitung des JFW/Betreuers durchzuführen.
- Essenabfälle sind in die dafür vorgesehenen Abfallkübel zu entsorgen.
- Geschirr und Besteck sowie der Essenplatz sind nach jeder Mahlzeit zu reinigen. Das Schmutzwasser ist bei der ausgewiesenen Stelle zu entsorgen.
- Für Abfälle sind Behälter aufgestellt. Getrennte Sammlung: Papier / Kunststoff / Speisereste und Glas ist getrennt zu entsorgen.

8. Baden

Allen Lagerteilnehmern ist das Baden nur mit schriftlicher Erlaubnis der / des Erziehungsberechtigten gestattet (siehe Anmeldung).

Das Baden in offenen Gewässern birgt vielerlei Gefahren. Es ist nur unter Aufsicht eines JFW/Betreuers gestattet, dem die Aufsichtspflicht übertragen wurde. Den örtlichen Aushängen ist unbedingt Folge zu leisten!

9. Sicherheitseinrichtungen

- Zur eigenen Sicherheit ist jedes Zelt mit geeigneten Löschmitteln auszurüsten (Kübelspritze, Feuerlöscher)
- Im Zeltlager sind Lagerwachen eingesetzt, die gleichzeitig als Feuerwache tätig sind.
- Die Wache trägt den Schutzanzug der deutschen Jugendfeuerwehr.
- Der Wachhabende JFW/Betreuer soll im Dienst einen Einsatzanzug tragen.
- Die Lagerwache wird von 20:00 Uhr bis 8:00 Uhr durchgeführt und endet mit der Ausgabe des Frühstücks.
- Die Lagerwache ist neben dem Lagerleiter weisungsberechtigt, ihren Anweisungen ist Folge zu leisten.
- Die Einteilung der Lagerwache wird von einem verantwortlichen Kameraden „Ordnung und Sicherheit“ vorgenommen.
- Die Lagerwache ist in ihren Handlungen und in ihren Maßnahmen dem Lagerleiter unterstellt und auch verantwortlich! Sie ist verantwortlich für ein vorbildliches Aussehen des Wachzeltes und für die allgemeine Sauberkeit des Zeltlagers (Waschräume/Toiletten). Sie zeichnet sich durch allgemeine Hilfsbereitschaft aus und gibt Auskünfte und Hinweise an alle Lagerteilnehmer und Besucher. Die ist zum Führen des Wachbuches verpflichtet und trägt bei jedem Verlassen oder Betreten des Lagers nach 22:00 Uhr, durch Lagerteilnehmer und Besucher Namen und Uhrzeit ein. Besondere Vorkommnisse oder Verstöße gegen die Lagerordnung sind genau wie Unfälle sofort der Lagerleitung zu melden. Jeder Lagerteilnehmer der ohne Erlaubnis erst nach 22:00 Uhr im Zeltlager eintrifft wird sofort dem BvD gemeldet. Regelmäßige Kontrollgänge auf dem gesamten Lagerplatz sollen in dieser Zeit durchgeführt werden.
- Die Lagerwache ist berechtigt und verpflichtet, Zeltlagerbewohner zur Ruhe, Sauberkeit und Ordnung zu rufen, wenn dieses geboten erscheint.
- Bei nichtbefolgen der Anweisungen ist der BvD zu verständigen.
- Zelte dürfen von der Lagerwache nur nach vorheriger Ankündigung geöffnet werden und nur dann, wenn ein triftiger Grund vorliegt.

10. Abbau

Beim Abbau ist der Zeltplatz so zu verlassen, wie er vorgefunden wurde. Sämtliche anfallende Abfälle wie Teppichbodenreste, defekte Liegen usw. müssen von der Jugendfeuerwehr wieder mit nach Hause genommen werden.

Änderungen dieser Lagerordnung können nach Absprache mit der Lagerleitung erfolgen und werden rechtzeitig bekannt gegeben.

gez. die Lagerleitung

Kleine Wimpelkunde

Neufassung ab 2026

Nur unter bestimmten Bedingungen dürfen (sollte es heißen müssen) Wimpel sichergestellt werden.

1. Es muss nach 23:00 Uhr sein (Zeit richtet sich nach dem Beginn der Nachtruhe)
2. Der Wimpel muss vor dem Zelt stehen.
3. Der Wimpel muss sicher verwahrt werden.
4. Der Wimpel muss am nächsten Tag zur Auslösung angeboten werden.
5. Der offizielle Umrechnungskurs liegt der Einfachheit halber bei 1:1 (ein Wimpel gegen eine Kiste Cola o.ä.)
6. Gegenstände die dem äußeren Erscheinen nach für jeden halbwegs strukturierten nicht auf den ersten Blick als Wimpel zu erkennen sind, dürfen nicht sichergestellt werden. Dazu zählen u.a. (Thermen, Schilder, Stühle, Bänke, Gaslampen, Sonnenschirme, Radios, usw.)

Um es kurz zu machen:

Wimpel, nach 23:00 Uhr sicherstellen ---> OK!

Historie: Das jüngste Kind der Jugendfeuerwehr ist der Wimpelwart im Zeltlager. Er / sie ist dafür verantwortlich, den Wimpel morgens rauszustellen, den Wimpel abends vor 23:00h reinzuholen und ihn während der Nacht, sauber und sicher zu verwahren.

Alle Jugendlichen der jeweiligen Jugendfeuerwehr sind natürlich auch dafür verantwortlich, dass niemand ihnen den Wimpel entwenden kann.

Das Ganze soll ein netter Spaß sein und nicht dazu führen dass es zu Verspannungen kommt.

Seid also fair und kameradschaftlich beim Sicherstellen und auch beim Auslösen.

Der „Wimpelbeauftragte BA OST“

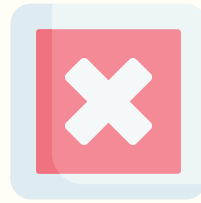
Euer
Schmacko

Regeln und wichtiges vom Platz

bitte dran halten



YES



NO

**Die Stahlbecken bei der Toilette sind nicht zum Zähneputzen gedacht
(Campingplatztoiletten)**

Kopfbedeckung-Pflicht auf dem gesamten Gelände und bei allen Ausflügen

Oberkörperfrei oder in Badekleidung gibt es kein Essen

**Nur Jugendwarte und Betreuer dürfen den Eistee aus dem Großzelt holen
Keine Jugendlichen!**

Das Wasser gibt es vor der Kantine

Nachtruhe von 22-07 Uhr!

ESSEN

der Speiseplan



FRÜHSTÜCK

Kaltes Buffet

Und ganz wichtig, einen kalten Kakao zu fetzen



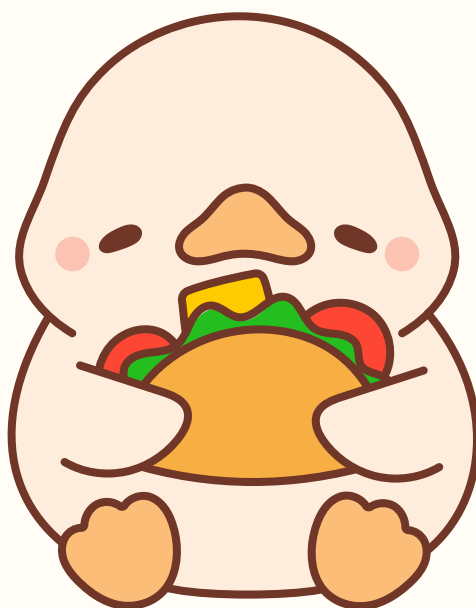
MITTAG

Kaltes Buffet



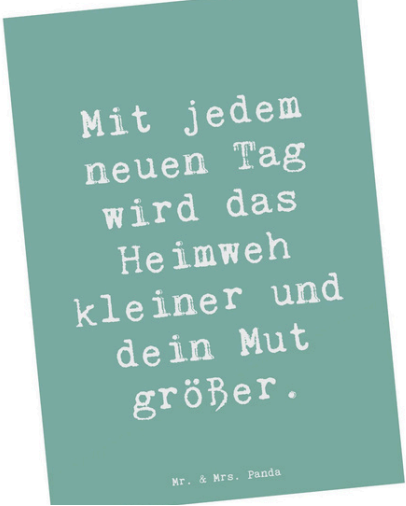
ABEND

**Frikadelle mit Gemüse und
Kartoffelpüree /
Vegetarische Frikadelle mit Gemüse
und Kartoffelpüree**



ZELTLAGERLEBEN. IN ZAHLEN.

unsere Statistik vom Tag



Mit jedem
neuen Tag
wird das
Heimweh
kleiner und
dein Mut
größer.

Mr. & Mrs. Panda

0

HEIMWEH-ANRUFE GESTERN

Erstaunlich. Ist ja auch erst der erste Tag.



7

VERSCHOLLENE HERINGE

Tagesrekord schon vor dem Mittag.



600

BRÖTCHEN AM TAG 2

Alle gut mit dabei. Lecker

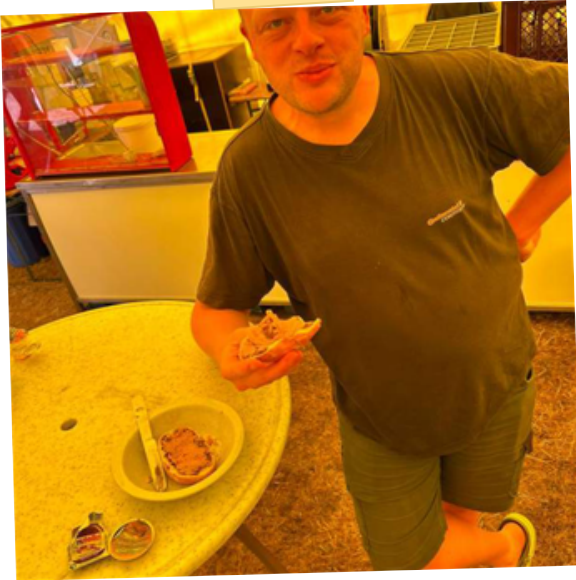


112

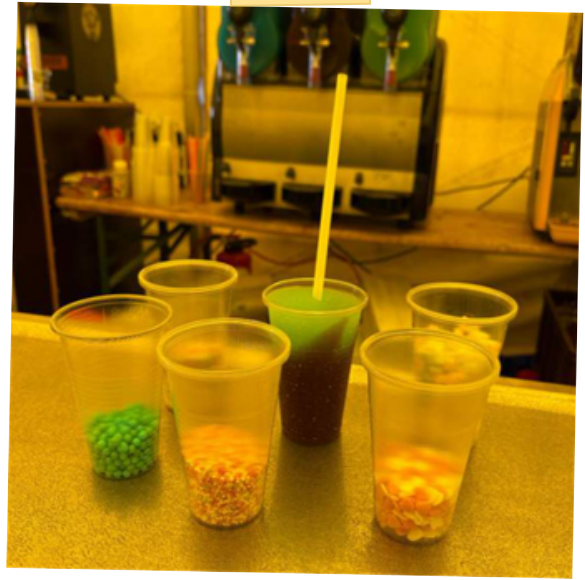
Mückenstiche

FOTO-STRECKE.

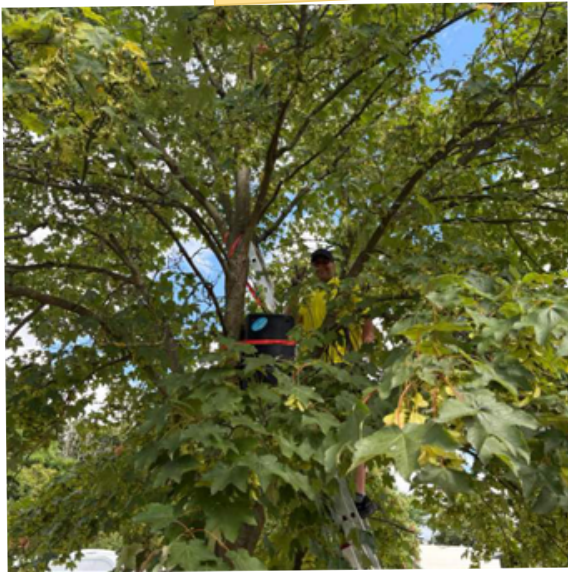
der Tag in Polaroids



Leberwurst mit Nutella...Naja, wer es mag.



*Dieses Jahr ganz NEU!!!!
Slushis mit Topping
Wie cool ist das denn!*



*Exotische Tiere gibt es hier übrigens auch.
Also aufgepasst in den Bäumen!*



schön, schöner, Zeltlager

SPRECHSTUNDE.

wir beißen nur auf ausdrücklichen Wunsch

Foto einreichen? Frage persönlich loswerden? Den Chefredakteur um ein Autogramm bitten?

Kein Problem — wir empfangen euch zu folgenden Zeiten. Kein Dresscode, kein Termin, kein Klopfen.

17:00 – 18:00 UHR

Lager(z)leitung´s Zelt



Gelber Briefkasten vor dem Redaktionszelt — für Fragen, Fotos, Dates und Witze.

Keine Werbung bitte. Wir haben keine Produkte und möchten auch keine.

RÄTSEL.

DREI HERINGE WIEGEN 280 GRAMM

Vor dir liegen drei Heringe in unterschiedlichen Materialien.

Der Aluminium-Hering wiegt halb so viel wie der Stahl-Hering.

Der Kunststoff-Hering wiegt ein Viertel des Stahl-Herings.

Zusammen wiegen sie 280 Gramm.

→ **WIE SCHWER IST JEDER EINZELNE HERING?**

QUIZ DES TAGES.

- 1** Wie viele Zelte stehen auf dem Zeltplatz?
→ ?

- 2** Wie viele Sandkörner hat der "Strand" am See?
→ ?

- 3** In welchen Längen gibt es B-Schläuche?
→ ?

- 4** Wie viele Personen werden für den A-Teil der Wettkampfübung benötigt?
→ ?

- 5** Wie viele B-Schläuche sind auf einem TSF-W?
→ ?

- 6** Wie viele Liter Wasser passen in einen 20m B-Schlauch?
→ ?

- 7** Wie viele Sorten Slush Eis gibt es im Großzelt?
→ ?

- 8** Wie viele Jugendfeuerwehren nehmen am Abschnittszeltlager teil?
→ ?

SUCHBILD.

findest du es? _____



Versteckt im Bild: **Eine gelbe Gummiente**

Sie versteckt sich im Foto vom schönen See — kleiner als ein Boot, aber gelber.

MISSION.

Schaffst du das heute? _____

MISSION TAG 2

**Mache ein Foto mit
jemandem aus mindestens 5
verschiedenen Wehren.**

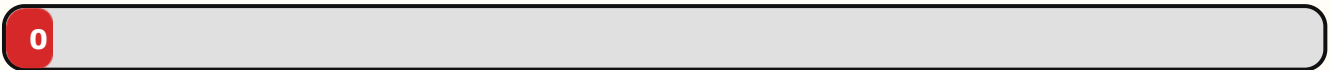
ABSTIMMUNG.

→ Zettel mit deiner Antwort in die Redaktions-Box

Was war heute das beste Essen?

Frühstück

0 %



Mittag

0 %



Abendessen

0 %



Stimmen gesamt: 0

SCHWARZES BRETT.

verloren · gefunden · gesucht · getauscht

VERLOREN

Trillerpfeife der Lagerleitung. Letzter bekannter Standort: Ingo´s Hosentasche. Belohnung: ewige Dankbarkeit.
— *die Lagerleitung selbst*

VERLOREN

Sturmverspannung von diversen Zelten. Belohnung: Nicht weg fliegende Zelt.
— *das Vorkommando*

TERMIN

Lagereröffnung 10-11 Uhr
— *Lagerleitung*

VERLOREN

Kopfhörer. Letzter bekannter Standort: Vor den Zelten Nörten-Hardenberg und Wolbrechtshausen.
— *Bobr*

VERLOREN

Wellblechdach vom Duschcontainer der Küche. Letzter bekannter Standort: Auf der BAB 38 kurz vor Leipzig.
— *die Besatzung vom WLF Nörten*

GEFUNDEN

Kopfhörer. Lag in Getränkebox. Abholen beim mittleren Zelt Nörten-Hardenberg.
— *Justin*

LAGER-LEXIKON.

heute: das Wort, das alle benutzen

STOCKBROT

das; Substantiv, Neutrum · auch: Lagerbrot, Pflicht-Pannkuchen

Brotteig, der auf einen Stock gewickelt und über offenem Feuer gebacken wird. Kann gelingen. Tut es selten. Schwarz außen, roh innen ist der Lager-Standard und gilt als „authentisch“.

„Schau mal, mein Stockbrot ist FERTIG!“ — gefolgt von einer Brandblase, einer Träne und einer harten Wahrheit.



CHRISTIAN SAGT

heute mit Bedacht ausgewählt

//

**Frühstück ist nicht
Pflicht. Aber das
Brötchen-Holen
schon.**

Kantine



Getränke

Slush Sorten: Cola Waldmeister Kirsche Ananas/Kokos Erdbeer/Vanille		1,00€ + Topping 0,50€
Spritze grün Wackelpudding Waldmeister		0,50€
Softdrinks Coca Cola 0,5l Coca Cola Zero 0,5l Fanta Orange 0,5l Sprite 0,5l Mezzo Mix 0,5l		+ 0,50€ Pfand 1,80€
Coca Cola 10l Coca Cola Zero 10l		+ 0,50€ Pfand 2,50€
Lichtenauer Apfelscharle 10l		1,80€
Basinius Zitronenlimonade 10l		+ 0,50€ Pfand 1,50€



Snacks

Schnuckeltüten 10 Teile 20 Teile	0,50€ 1,00€	
Popcorn Becher Tüte Eimer + Füllung <u>nur</u> Füllung		0,20€ 0,50€ 5,00€ 2,50€
Zuckerwatte	1,00€	
Schokonüsse	2,00€	
Riegel Snickers Mars Twix	1,00€	
Chips und Co Tüte Chips Tüte Flips Paprika Sticks Erdnüsse Nic Nac's		1,50€



Eis

Magnum White Magnum Classic		2,50€
Cornetto Nuss		2,00€
Calippo Cola		1,50€
Pirulo Tropical		1,50€

Zeiten.

Wie, Wo, Wann

Dienstplan Zeltlager 2026

	Freitag 03.07.2026	Samstag 04.07.2026	Sonntag 05.07.2026	Montag 06.07.2026	Dienstag 07.07.2026	Mittwoch 08.07.2026	Donnerstag 09.07.2026	Freitag 10.07.2026	Samstag 11.07.2026
BvD	Manuel	Leon	Jörg	Dennis	Jens	Olli	Sarah	Manuel	entfällt
Wache	Kuckucks	Denkershausen	Edesheim	Fredelsloh	Hohnstedt	Höckeln	Laho	NOM	entfällt
Wachhabender	Edesheim	Hohnstedt	Moringen	NOM	Denkershausen	Kuckucks	Fredelsloh	NöHaMi	entfällt
KvD		Fredelsloh	Laho	Höckeln	NöHaMi	Hohnstedt	Parsen	Sudheim	entfällt
Küche		Bishausen	Bühle	Kuckucks	Sudheim	Elvershausen Hammenstedt	Edesheim	Sudershausen Thüdelü	entfällt
LSD		Berka Elvershausen	Höckeln	Moringen KatLi	Hillersee Laho	NöHaMi	Hammenstedt Thüdelü	Parsen	entfällt

Besonderheiten:

KvD Absolutes Alkoholverbot für den KvD!!! Dienst bis zum Frühstücksauf

mindestens 6 Personen, treffen PÜNKTLICH um 20.00h am Wachzelt

Wache w.n.B.a.b.V.i.Z.e. spricht "Winnebab Vize" wird nach Bedarf aufgrund "besonderer Verdienste" im Zeltlager eingeteilt

LSD Latrinen Schrubbdienst 2 Betreuer, 8 Kids, wird nach dem Essen ausgerufen

Küche 1 Betreuer, 4 Kids, wird nach dem Abendessen ausgerufen

Ein Tausch von Diensten ist grundsätzlich nicht vorgesehen. Im Einzelfall kann aber getauscht werden. Allerdings NUR wenn sich die betreffende JF selbstständig um Ersatz (Tausch) kümmert. Tausch NICHT ohne Absprache O&S

Schmacko
Ordnung & Sicherheit

Version 1.0
03.07.2026

Zeiten.

Wie, Wo, Wann

Abschnittslager 2026 - Spiel und Sport Übersicht Spiel und Sport

	04.07.	05.07.	06.07.	07.07.	08.07.	09.07.	10.07.
	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7:00							
7:30			Frühstück	Frühstück	Frühstück		
8:00	Frühstück	Frühstück				Frühstück	Frühstück
8:30							
9:00							
9:30							
10:00	Lagereröffnung	Wikinger-Schach	Ausfahrt Zoo Gruppe A		Ausfahrt Zoo Gruppe B	Basteln	Basteln
10:30			Ab EIL : 8:15 An Zoo : 9:00 Ab Zoo : 15:00 An EIL : 15:45		Ab EIL : 8:15 An Zoo : 9:00 Ab Zoo : 15:00 An EIL : 15:45		
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00	Mittagessen	Mittagessen		Mittagessen	Ausfahrt Belantis Gruppe A	Mittagessen	Mittagessen
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00		Wikinger-Schach					
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00		Lagerdisco					Schlag die Lagerleitung
21:30							Lagerabschluss
22:00							
22:30							
23:00						Nachtwanderung	
23:30							

Angebote, die durch die Gruppen jederzeit genutzt werden können:

BeachVolleyball - Feld, Hüpfburg - bei schlechtem Wetter zusätzlich Spielkiste und Wii im Großzelt

LAGER-HOROSKOP.

Die Sterne lügen nie. Wir schon.

WIDDER

21.3.–19.4.

Als Widder liebst du das Echte, Klare und Leidenschaftliche.

Genau darin liegt an diesem Samstag deine besondere Stärke.

Kümmere dich heute aktiv um die schönen Seiten des Lebens – und erlaube dir, Nähe, Genuss und Herzlichkeit bewusst zu suchen. Das ist Balsam für deine Seele und wirkt sich direkt auf dein Liebesleben aus.

KREBS

21.6.–22.7.

Als Krebs darfst du am Samstag ruhig auf dein feines Gespür vertrauen. Deine Sensibilität ist heute keine Schwäche, sondern deine große Stärke.

Du nimmst Stimmungen schnell wahr und erkennst oft schon mit einem Blick, was dein Gegenüber bewegt. Genau das macht diesen Tag in Herzensangelegenheiten so abwechslungsreich.

WAAGE

23.9.–22.10.

Ihre zwischenmenschlichen Kontakte profitieren heute von dem Zusammenspiel zwischen Mond und Venus. Kleine Missverständnisse mit dem Partner oder der Partnerin lassen sich durch aufmerksames Zuhören und sanfte Gesten schnell ausräumen. Singles begegnen neuen Menschen, deren Offenheit inspiriert. Vertrauen Sie auf die Kraft ehrlicher Worte und nehmen Sie sich Zeit, dem Gegenüber wirklich zuzuhören. Am Abend sorgt die Mondstellung für ein Gefühl von Geborgenheit und erfrischender Nähe.

STIER

20.4.–20.5.

Für den Stier zeigt sich der Samstag angenehm stabil und zugleich voller leiser Chancen. Du wirkst heute besonders verlässlich, warmherzig und nahbar – genau das schätzen andere an dir.

Wenn du in einer Beziehung bist, kannst du mit Geduld und ehrlichem Interesse viel Harmonie schaffen. Es sind nicht die großen Gesten, die jetzt zählen, sondern die kleinen Beweise von Zuneigung im Alltag.

LÖWE

23.7.–22.8.

Gefühle stehen heute auch bei dir im Mittelpunkt, und genau darin liegt deine große Chance. Als Löwe liebst du es, mit Wärme, Charme und großzügigem Herzen auf andere zuzugehen.

Am Samstag spüren die Menschen in deiner Nähe besonders deutlich, wie viel Herzlichkeit in dir steckt. Wenn du deine oft so stolze und selbstbewusste Art heute mit etwas mehr Sanftheit verbindest, kann aus diesem Tag ein wunderbar harmonisches Erlebnis werden.

SKORPION

23.10.–21.11.

Partnerschaften und Flirts werden heute auf eine sensible Probe gestellt, denn Venus und der Mond stehen in einer spannungsvollen Verbindung. Missverständnisse sind möglich, wenn Gefühle zu direkt ausgesprochen werden. Nehmen Sie sich Zeit, zuzuhören und auf die Zwischentöne einzugehen, um innige Verbundenheit zu bewahren. Singles sollten sich nicht entmutigen lassen, wenn ein gewünschter Funke heute noch nicht überspringt. Geduld zahlt sich im Laufe der Woche aus.

ZWILLINGE

21.5.–20.6.

Als Zwilling liebst du den Austausch, die Leichtigkeit und das Gefühl, mit einem Menschen auf derselben Wellenlänge zu sein. Am Samstag zeigt sich genau darin deine Stärke: Du findest die richtigen Worte, hörst aufmerksam zu und schaffst mit deiner offenen Art Nähe.

Wer dir wichtig ist, spürt, dass auf dich Verlass ist. Gerade weil du dein Privatleben so klug organisierst, vermittelst du Sicherheit und Stabilität.

JUNGFRAU

23.8.–22.9.

Für dich als Jungfrau ist Liebe heute mehr als nur ein schönes Gefühl – sie zeigt sich vor allem in kleinen Gesten, ehrlicher Fürsorge und echter Aufmerksamkeit. Genau darin liegt am Samstag deine besondere Stärke.

Du spürst sehr fein, was dein Gegenüber braucht, und kannst mit deiner verlässlichen, warmen Art Nähe schaffen. Wenn du in einer Beziehung bist, tut es euch beiden gut, wenn du deinem Herzensmenschen bewusst Zeit schenkst und nicht nur an alles Praktische denkst.

SCHÜTZE

23.11.–21.12.

Heute könnten Sie eine angenehme Überraschung im Bereich der Liebe erleben. Venus begünstigt Begegnungen, die Herz und Gedanken in Bewegung bringen. Bestehende Partnerschaften profitieren von heiteren Gesprächen und gemeinsamer Zeit, denn kleinere Missverständnisse lassen sich nun leicht ausräumen. In Flirts und neuen Bekanntschaften spüren Sie Leichtigkeit, doch Mars mahnt dabei zu Gelassenheit, wenn es intensiver wird. Gehen Sie mit Offenheit auf Menschen zu und genießen Sie die besonderen Momente, die entstehen können.

REZEPT DES TAGES.

Heute aus der Lagerküche



Stockbrot

Arbeitszeit: 20 Min., Schwierigkeit: *Simpel*. Vegetarisch
293 kcal, 8.59g Eiweiß, 4.75g Fett, 52.81g Kohlenhydrate

ZUTATEN

Für 6 Portionen

400g Mehl

1 Pck. Trockenhefe

1 EL Zucker

300 ml warme Milch

0.5 TL Salz

2 EL ÖL

ZUBEREITUNG

1. Zutaten vermengen, mit den Knethaken des elektrischen Handrührgerätes zu einem glatten Teig verkneten.
2. Den Teig ca. 15 Minuten an einem warmen Ort gehen lassen, anschließend in 12 Portionen teilen.
3. An der Feuerstelle die Portionen zu einem ca. 20 cm langen Teigstrang ziehen und spiralförmig um einen Stock wickeln. Den Stock im Abstand von ca. 20 cm für etwa 10 Minuten über die heiße Glut halten.
4. Genießen.

Bei Fragen, ab in die Küche!

AKTUELL.

Was gerade in der Welt und in der Region passiert

Landkreis Northeim: Polizei startet Sommertour

Mit Beginn der Sommerferien ist die Polizei im Landkreis Northeim wieder mit ihrem Präventionsmobil unterwegs. Auf Wochenmärkten können Kinder, Jugendliche und Erwachsene Fragen stellen und Tipps bekommen – zum Beispiel, wie man sich vor Betrug schützt oder sicher mit dem Fahrrad unterwegs ist.

Quelle: Polizeiinspektion Northeim / meinestadt.de

Rund um Eilenburg: Viel los in der Dübener Heide

Rund um Eilenburg nutzen viele Familien und Urlauber das sonnige Wetter für Ausflüge in die Dübener Heide. Die Region bietet viele Wander- und Radwege sowie Naturerlebnisse. Gerade in den Ferien ist dort einiges los.

Quelle: Stadt Eilenburg / Tourismus Dübener Heide

Sport: Deutschlands Handball-Mädchen spielen um Gold

Die deutsche U20-Nationalmannschaft hat das Halbfinale der Handball-Weltmeisterschaft gewonnen. Jetzt steht das Team im Finale und kämpft um den Weltmeistertitel. Ein großer Erfolg für den deutschen Nachwuchssport.

Quelle: Deutscher Handballbund / Sportberichterstattung

Deutschland: Hitze bleibt ein wichtiges Thema

Auch heute ist es in vielen Teilen Deutschlands sehr warm. Städte überlegen deshalb, wie sie Menschen besser vor Hitze schützen können – zum Beispiel mit mehr Bäumen, Trinkwasserbrunnen und Schattenplätzen.

Quelle: WELT / dpa

Fußball-WM: Die K.-o.-Runde läuft

Bei der Fußball-Weltmeisterschaft werden heute weitere Achtelfinalspiele ausgetragen. Jetzt entscheidet jedes Spiel darüber, welche Mannschaft weiterkommt und welche nach Hause fahren muss. Für Fußballfans wird es jetzt besonders spannend.

Schon gewusst?

Forscherinnen und Forscher auf der ganzen Welt arbeiten jeden Tag an neuen Ideen – von besseren Batterien bis hin zu neuen Raumfahrtmissionen. Viele dieser Entwicklungen helfen später auch im Alltag, zum Beispiel bei Handys oder Elektroautos.